

СР-1

МЕНЮ

1-4 класс

Дата 21.10.2026 Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молоч. с маслом	205	15,62	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	17,83	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	10,30	62,80
ИТОГО	**500**	**46,97**	**548,21**
Обед			
Огурец свеж. нарезка	60	10,86	8,4
Суп картофельный с горохом	200	8,50	79,03
Мясо тушеное	50/50	54,80	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,61	263,8
Компот из сухофруктов	200	4,80	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**740**	**94,90**	**786,23**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молоч. с маслом	250	19,28	294,18
Какао с молок. сгущенным	200	17,83	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	10,30	62,80
ИТОГО	**550**	**50,63**	**632,26**
Обед			
Огурец свеж. нарезка	100	18,10	14,0
Суп картофельный с горохом	250	10,69	98,79
Мясо тушеное	75/75	82,52	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	12,17	316,56
Компот из сухофруктов	200	4,80	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**940**	**134,61**	**932,61**